

Wissenswertes über EMMETT Therapy – Teil 1

EMMETT ???? Was ist denn das ????

Das werde ich sehr oft gefragt ! 😊

Die Schlagworte **SANFT**, **SCHNELL** und **EFFEKTIV** beschreiben diese wundervolle Therapieform aus Australien sehr gut.

„Die größte Kraft erfordert die leichteste Berührung“, sagt der Erfinder Ross Emmett, der mit diesem Wissen, kombiniert durch seine Erfahrungen und Beobachtung mit Menschen und auch Tieren – diese bemerkenswerte Methode zur Linderung von Schmerzen und Unwohlsein entwickelt hat.



Wissenswertes über EMMETT Therapy - Teil 1

Wie läuft eine EMMETT Anwendung ab?

Eine EMMETT Anwendung kann sitzend, stehend oder liegend, direkt auf der Haut, oder durch leichte Kleidung durchgeführt werden.

Die erste Sitzung dauert meist 1 Stunde, hierzu erhebe ich eine körperliche Anamnese und Untersuchung der Bewegungsfunktionen.

Die darauf folgenden Sitzungen dauern zwischen 10-30 Minuten.



Wissenswertes über EMMETT Therapy - Teil 1

Wie funktioniert Emmett ?

Die Emmett-Technique benutzt die Haut wie einen Touchscreen – sehr sensibel braucht dieser zur Aktivierung nur sanften Druck.

Berührt ein Finger ganz leicht eine Funktionstaste, öffnet sich die gewünschte App. Ähnlich reagiert unser Körper bei der Aktivierung spezifischer Emmett-Punkte. Der EMMETT Technique Anwender setzt – über das umhüllende Bindegewebe (Faszie) – direkte Impulse auf Muskeln und Sehnen.

Das Nervensystem leitet die Faszienstimulation an das Gehirn weiter, welches korrigierende Informationen in die gesamte Körperregion aussendet.

Blockaden können sich somit lösen, damit der Körper in kürzester Zeit sein Gleichgewicht wieder findet. Das Resultat ist oft sofort mit einer positiv körperlichen Veränderung spürbar bzw. auch sichtbar.

Wissenswertes über EMMETT Therapy - Teil 1

Bei welchen Beschwerdebildern hilft Emmett ?

- Entspannung bei Stress- und Spannungszuständen
- Lösung von Rücken- / Gelenk- / Kopfschmerzen und Migräne
- Unterstützung bei Seh- / Hörstörungen
- Lockerung schmerzhafter, überlasteter Muskelgruppen
- Betreuung bei Verletzungen
- Optimierung der Atmung
- Verbesserung der Mobilität im Alter

- Förderung von körperlicher und geistiger Vitalität
- Ausrichtung der Körperbalance
- Regulierung von Körpersystemen: Verdauung, Lymphe etc.
- und vieles mehr....

Haben Sie noch Fragen oder Interesse an einer Behandlung?

Kontaktieren Sie mich gerne unter kontakt@koerperhandwerk-karlstein.de oder telefonisch unter 06188 / 99 16 37.